

Lebensgestaltung mit eigenSinn

~ Annette Franz ~



*Persönlicher Erfolg ist wesentlich
müheloser zu erreichen, wenn man
sein darf, wer man ist...*

Einen zentralen Aspekt ihrer Arbeit als Coach für Lebensgestaltung sieht Annette Franz in der Verbindung der Klienten mit ihrer inneren Stimme.

Diese entspringt dem eigenen Sinn und kennt uns ganz genau, so dass sie unsere beste Beraterin in allen Lebenslagen ist!

Und das Glück ist so vielseitig und individuell wie es Menschen gibt: Es liegt in jedem selbst und möchte dort entdeckt werden.

Was Frau Franz vermittelt, entspringt ihrer eigenen Lebenserfahrung:

Im Laufe ihres Lebens hat sie selbst viele Wandlungsprozesse und durch den Tod ihrer Mutter eine sehr frühe Sinnkrise durchlebt. Sie absolvierte eine kaufmännische Ausbildung und hängt umgehend – zum Kummer ihrer Familie - eine zweite daran, als ihr klar wurde, dass die erste Wahl nicht wirklich ihrem Wesen entsprach. Sie arbeitete fortan mit Kindern, Familien und Jugendlichen.



Coaching in der Natur und an speziellen Orten

Raus aus dem Alltag!

Die wohltuende Umgebung draußen in der Natur aktiviert innere Kräfte und regt die Intuition an. Bewegung bringt kreative Denkprozesse in Gang. Denn wie schon Einstein wusste: „Probleme kann man niemals mit derselben Denkweise lösen, durch die sie entstanden sind.“

Auch andere Orte wie z.B. ein Schwimmbad oder ein überfüllter Marktplatz können Lernfelder sein. Gefühls Erleben ist wesentlich nachhaltiger und beschleunigt Lösungsprozesse.

Lebensnahe Begleitung

Ist eine Verbindung von Coaching und Beratung, wobei der Schwerpunkt mehr auf Begleitung und Beratung liegt. In besonderen Lebenslagen ist es hilfreich, gemeinsam neue Perspektiven und Strategien zu entwickeln. Regelmäßige Kontakte im Alltag unterstützen die Neuorientierung. Dazu zählen auch Kontakte zu Behörden, Lehrern, oder Ärzten.

Erlebnisse und Reisen

Hier haben sich noch keine regelmäßigen Veranstaltungen etabliert, dennoch dürfen Sie neugierig sein. Coaching bzw. inspirierende Wanderungen in Gruppen werden hier angekündigt. Das Seminar „Reise zur inneren Stimme“ ist in Vorbereitung und wird Sie dieses Jahr an einen magischen Ort mit einem kleinen Abenteuer entführen.

Schauen Sie auf der Homepage vorbei,
es wird spannend:

[Taffe-Frau-des-Monats-Mai-2011](#)